**Competentie 3: Ontwikkelen**

Op methodisch en didactisch verantwoorde wijze ontwikkelen van sport-, beweeg- en voorlichtingsprogramma’s.

**Niveau 3**

De startende professional Sport en Bewegen ontwikkelt sport-, beweeg- en voorlichtingsprogramma’s voor een complexe doelgroep in opdracht van een externe opdrachtgever.

De student:

1. sluit aan op de beginsituatie, wensen en behoeften van de doelgroep
2. hanteert een methodische en projectmatige werkwijze
3. werkt didactisch verantwoord
4. is gericht op het ontwikkelen van evidence based programma’s
5. onderbouwt de potentie van het programma om gezondheid positief te kunnen beïnvloeden
6. neemt zorgvuldige, verantwoorde en beargumenteerde beslissingen
7. ontwikkelt sport-, beweeg- en voorlichtingsprogramma’s gericht op het verbeteren van gezondheid
8. kan bij het ontwikkelen van programma’s modellen van gedragsverandering toepassen
9. gaat bij de ontwikkeling van het programma uit van de gezondheidsbehoefte van de doelgroep en de door de opdrachtgever gestelde randvoorwaarden

**Ervaring**

3.3.5 Onderbouwt de potentie van het programma om gezondheid positief te kunnen beïnvloeden. Aan deze competentie heb ik hard gewerkt tijdens mijn derde jaars stage bij Motion. Hierbij heb ik veel les moeten geven en LVF’s moeten opstellen. (bewijs: [Beoordeling Motion](../Documents/Documents/Mariëlle/Afstuderen/Beoordeling%20Motion.docx)). 3.3.7 is de competentie waar ik in het vierde jaar hard aan het gewerkt. Tijdens de Minor BEL heb ik 20 weken een cliënt moeten begeleiden waarbij ik sport-, beweeg- en voorlichtingsprogramma’s heb moeten opstellen ([Beoordeling individuele begeleiding](../Documents/Documents/Mariëlle/Afstuderen/Beoordelingsformulier%20individuele%20begeleiding.pdf)).

**Sterke punten**

3.3.7 is voor mij een competentie waarvan ik geleerd heb. Tijdens mijn opleiding heb ik veel moeten ontwikkelen op het gebied van gezondheid en gedragsverandering. Door middel van veel LVF’s en beweeg programma’s heb ik geleerd hoe ik dit kan toepassen in mijn eventuele toekomst baan.

**Ontwikkelpunten**

3.3.8 Kan bij het ontwikkelen van programma’s modellen van gedragsverandering toepassen. Dit is een competentie waarvan ik nog wil leren. Door middel van het onderbouwen van programma’s en hier wetenschappelijke gedragsmodellen bij toe te passen ervaar ik als lastig.

**Leerdoelen**

Ik wil in de toekomst leren om mijn ideeën en bevindingen evidence based te kunnen maken. Hierbij hoort wetenschappelijke onderbouwing bij het ontwikkelen van beweeg programma’s.

Hiermee creëer ik meer draagvlak voor mijn keuzes.